

SCHAUEN & LAUSCHEN

Spirituelle Filme auf DVD, im Kino und im Fernsehen gesehen von Kraft Wetzel



Auf DVD: Intelligente Zellen

Bruce Lipton gehört zu den Wissenschaftlern, bei denen man nicht mehr aufhören kann zuzuhören, wenn man erst einmal angefangen hat. Lipton sprudelt über vor positiver Energie, denn er brennt für sein Spezialgebiet, die Wunderwelt der Zellen. Unser Körper besteht aus 50 Billionen Zellen: "Du bist eine Gemeinschaft, nicht eine einzelne Person."

Und er hat eine Heilsbotschaft zu überbringen. Er verkündet das Ende des "genetischen Determinismus". Wir sind keine genetisch programmierten Maschinen. Am ehesten seien wir Wellen, die mit allen anderen Wellen interagieren, wie die Wellen zweier Steine, die man in gewissem Abstand in ein stilles Wasser wirft: die Wellen breiten sich aus und "interferieren", durchdringen sich wechselseitig. Zueinander passende Wellen verstärken einander, nicht passende neutralisieren

einander: zwischen den Polen Liebe und Furcht spannt sich das Leben. Lipton zitiert Richard Conn Henry: "Das Universum ist immateriell – mental und spirituell. Lebe, und genieße es."

"If you can change the mind, you change the biology" – Wenn Du den Geist änderst, änderst Du die Biologie: Das ist der Kern seiner guten Nachricht. Wir haben es selbst in der Hand, steuernd einzugreifen ins Leben unserer Zellen, zumindest potentiell, denn es sind unsere Wahrnehmungen ["perceptions"], an denen sich das Verhalten unserer Zellen ausrichtet: "die Umwelt kontrolliert die Gene", sagt Lipton, wobei die Umwelt immer nur das ist, was wir von ihr wahrnehmen. Deshalb käme es, meint Lipton, auf Glauben an, und das sei wahr in beide Richtungen: "negatives Denken kann Dich töten". Du denkst Dir einen Krebs, und deshalb bekommst Du ihn? Böse Aussichten ...

Da will man doch lieber gleich wissen, was Lipton an Techniken empfiehlt, "to control your life", um das zelluläre, das ganzkörperliche Leben zu 'kontrollieren'. Als erstes empfiehlt er buddhistische Meditation, als zweites klinische Hypnotherapie und als drittes neue energiepsychologische Programme.

Noch eines der vielen spannenden Details, die Lipton so munter hinblättert: Unser bewusstes Denken arbeitet mit 40 Bit/Sekunde, unser – rein habituelles, in den ers-

ten sechs Lebensjahren gebildetes – Unbewusstes arbeitet mit 40 Mio. Bit pro Sekunde. Diese Information könnte Sie gnädig stimmen sich selbst gegenüber, wenn Sie beim nächsten Mal von einem Tagtraum zurückkehren: Dass wir überhaupt ab und zu einen klaren Gedanken fassen, ist ein kleines Wunder angesichts der biologischen Macht, die dem Unbewussten zur Verfügung steht.

[DVD beim Koha Verlag. 19,95 €]

Im Kino: Buddhistische Stille

Die Darstellung von Meditation, dem Herzstück der buddhistischen Praxis, ist für Filmemacher ein Problem. "Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar", man weiß einfach nicht, was hinter den geschlossenen Lidern eines Meditierenden vorgeht. Die Filmemacherin Marita Grimke hat sich davon nicht schrecken lassen. Sie unterhält sich erst mit Meditierenden, dann zeigt sie sie bei der Praxis. Und weil einem diese Menschen schnell ans Herz wachsen durch die Offenheit und Klarheit ihrer Aussagen, können wir auch dabei bleiben, wenn es darum geht, ihnen beim Meditieren zuzuschauen: Es interessiert uns plötzlich, wie sie sitzen, wie sie ihre Gesichtszüge, ihre Körper in Zaum halten. Zwischen diesen ruhigen Einstellungen erfahren wir vieles von den Meditierern: wie sie dazu gekommen sind und was sie dabei hält, welche Freuden und Krisen sie erleben und wie sie die Praxis in den Alltag integrieren. Es macht Mut, ihnen zuzuhören, die Gelassenheit und das Vertrauen zu spüren, die sich offenbar nach längerem Üben einstellen.

[Berliner Erstaufführung im Mai-Programm des "Kino & Café am Ufer"]



Kraft Wetzel,

Jg. 1953, arbeitete rund 20 Jahre lang als Film- und Fernsehkritiker, bevor er in den 90er Jahren das "Europäische Fernseh-Festival Berlin" konzipierte und leitete. Nach einer spirituellen Krise gründete er, zusammen mit Usch Schmitz, im Juli 1999 Nirwana Events, eine Agentur für spirituelle Veranstaltungen, die u. a. das DVD-Label Nirwana Vision und das Kino & Café am Ufer im Berliner Wedding betreibt. Kontakt unter Tel.: 030 - 453 41 01

